

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Відокремлений структурний підрозділ

«Любешівський технічний фаховий коледж

Луцького національного технічного університету»

Циклова методична комісія викладачів соціально-гуманітарних дисциплін, фізичного виховання та захисту України

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор
Анатолій Хомич
« 07 » _____ 2025р.



НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

ПСИХОЛОГІЯ

Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Галузь знань	J Транспорт та послуги
Спеціальність	J 2 Готельно-ресторанна справа та кейтеринг
Освітньо-професійна програма	Готельно-ресторанна справа

ДАНІ ПРО ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ

Розглянуто та схвалено на засіданні робочої проєктної групи (РПГ) освітньо-професійної програми «Готельно-ресторанна справа»	Протокол від <u>04.09.2025</u> № <u>1</u> Голова РПГ <u>[підпис]</u> <u>Кривченко Т.З.</u> (підпис) (прізвище, ініціали)
Розглянуто та схвалено на засіданні циклової методичної комісії викладачів соціально-гуманітарних дисциплін, фізичного виховання та захисту України	Протокол від <u>1.09.25</u> № <u>1</u> Голова ЦМК <u>[підпис]</u> <u>Кривченко Т.З.</u> (підпис) (прізвище, ініціали)
Розглянуто та схвалено на засіданні методичної ради коледжу	Протокол від <u>01.09.2025</u> № <u>01</u> Голова МР <u>[підпис]</u> <u>Герасимик-Чернова Т.П.</u>

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Загальна інформація про навчальну дисципліну	
Повна назва навчальної дисципліни	Психологія
Розробник	Лопухович Наталія Василівна, практичний психолог, викладач E-mail: natalialopuhovic@gmail.com
Семестр вивчення навчальної дисципліни	Для скороченого терміну навчання - 16 тижнів протягом 2-го семестру.
Обсяг навчальної дисципліни	Обсяг навчальної дисципліни становить 3 кредита ЄКТС, 90 годин, з яких 48 годин становить контактна робота з викладачем (40 годин - лекції, 8 годин - практичні заняття), 42 годин - самостійна робота.
Мова викладання	Форма контролю – залік Кількість тижневих аудиторних годин для денної форми навчання – 3 години. Курсовий проект (робота) (за наявності) – не передбачено. Українська мова
2. Місце навчальної дисципліни в освітній програмі	
Статус дисципліни	Дисципліна, що формує загальні компетентності
3. Мета та завдання навчальної дисципліни	
Метою викладання навчальної дисципліни є сформувати у студентів систему психологічних знань, умінь і навичок, що сприяють підвищенню компетентності майбутніх фахівців; сприяння їх особистісному зростанню; формування інтелектуальної мобільності і динамічної психологічної адаптації, зокрема навичок регулювання власного психологічного стану, міжособистісних, ділових та сімейних взаємовідносин. Завданням навчальної дисципліни психологія є: - формування уявлення про предмет, структуру, методологію психологічної науки; сформувати активну соціальну позицію; розвинути власні ділові якості; підвищити рівень психологічної поведінки.	
4. Компетентності, якими повинен оволодіти здобувач в результаті вивчення дисципліни	
ЗК 1. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. ЗК 3. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК 4. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК 6. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК 7. Здатність працювати в команді. ЗК 8. Здатність використовувати інформаційні та комунікаційні технології. СК 4. Здатність здійснювати сервісно-виробничий процес у закладах готельного та ресторанного господарства.	

СК 12. Здатність реалізовувати ефективні внутрішні комунікації та навички взаємодії у професійній діяльності.
5. Програмні результати навчання
РН 2. Знати свої права як члена суспільства, цінності громадянського суспільства, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина України. РН 5. Застосовувати принципи соціальної відповідальності і громадської свідомості під час РН 7. Здійснювати пошук, оброблення та аналіз інформації з різних джерел для розв'язання професійних завдань.
6. Вимоги до знань і вмінь
В результаті вивчення дисципліни студент повинен знати: - основні категорії та поняття дисципліни; - основний зміст усіх розділів курсу; - психічні процеси, стани і властивості людини; - характеристики людської особистості та їхній прояв у різних видах діяльності; - індивідуально-психологічні якості та властивості особистості. В результаті вивчення дисципліни студент повинен вміти: - вільно використовувати термінологічний апарат загальної психології; - розрізняти індивідуально-психологічні якості та властивості, а також характеристики людської особистості у цілому, з метою найефективнішої взаємодії в різних видах діяльності. враховувати основні психічні, соціально-психологічні та психофізіологічні прояви особистості;
7. Програма навчальної дисципліни
Тема № 1 Психологія як наука. Походження і значення терміну «психологія». Місце психології в системі інших наук. Зв'язок і основні відмінності життєвої та наукової психології. Психологія як система розвиваючих наук. Основні галузі психології. Предмет, завдання та методи психології. Тема № 2 Методи психології Предмет, завдання та методи психології. Основні методи психології: спостереження, експеримент. Додаткові методи: тест, опитування, бесіда, аналіз продуктів діяльності незалежних, характеристик, самооцінка. Кількісний та якісний аналізи дослідження. Тема № 3 Особистість у діяльності і спілкуванні Самопізнання особистості (характер, темперамент, здібності). Поняття «особистість, індивід, індивідуальність». Структура особистості. Людина у соціумі. Тема № 4 Спілкування особистості Поняття спілкування та його види. Функції та труднощі спілкування. Психологія міжособистісного спілкування. Тема № 5 Діяльність особистості Поняття діяльності в психології. Структура діяльності. Основні різновиди діяльності. Гра, навчання, праця. Тема № 6 Міжособистісні стосунки і конфлікти

Поняття спілкування та його види. Функції та труднощі спілкування. Типи конфліктів та причини їх виникнення. Запобігання конфліктам та їх подолання. Функції конфліктів.

Тема № 7 *Психічне здоров'я особистості*

Розуміння психічного здоров'я. Вплив суспільної діяльності на психічне здоров'я особистості.

Тема № 8 *Гармонія особистості*

Поняття гармонії особистості. Психічна стійкість. Залежна поведінка як наслідок зниження психічної стійкості. Самоуправління і саморегулювання .

Тема № 9 *Пізнавальні психічні процеси*

Властивості та різновиди пізнавальних процесів. Індивідуальні особливості психічних процесів.

Тема № 10 *Увага*

Поняття про увагу. Фізіологічне підґрунтя уваги. Різновиди та форми уваги. Властивості уваги.

Тема № 11 *Емоційно-вольова сфера особистості*

Поняття про емоції та почуття. Роль емоцій та почуттів в житті людини. Класифікація емоцій. Структура емоційної сфери особистості. Емоційні особливості особистості.

Тема № 12 *Соціалізація особистості.*

Поняття соціалізації. Процес соціалізації. Особливості, умови й механізми соціалізації особистості.

Тема № 13 *Кризи особистості в сучасному світі*

Розуміння криз особистості у психології. Типи криз особистості. Ставлення до криз та їх подолання.

Тема № 14 *Розвиток конкурентоспроможної особистості у сучасному світі.*

Розуміння поняття «конкурентоспроможна особистість». Психологічні основи розвитку інтегральних характеристик конкурентоспроможної особистості.

Тема № 15 *Психічні стани*

Сукупність психічних станів. Класифікація психічних станів. Психічні стани особистості в різних ситуаціях життєдіяльності. Особливості психічних станів. Стан страху та шляхи його подолання.

8. Тематичне планування навчальної дисципліни (структура дисципліни)

№ з/п	Назва теми курсу	Лекції (год.)	ПР (год.)	СР (год.)	Всього (год.) ¹
1	Психологія як наука.	2	-	2	4
2	Методи психології	2	-	2	4
3	Особистість у діяльності і спілкуванні	4	2	2	8
4	Спілкування особистості	4	-	4	8
5	Діяльність особистості	2	-	3	5
6	Міжособистісні стосунки і конфлікти	2	2	3	7
7	Психічне здоров'я особистості	2	-	3	5
8	Гармонія особистості	2	2	2	6
9	Пізнавальні психічні процеси	4	2	2	8
10	Увага	2	-	2	4
11	Емоційно-вольова сфера особистості	4	-	3	7
12	Соціалізація особистості	2	-	3	5
13	Кризи особистості в сучасному світі	2	-	3	5
14	Розвиток конкурентно-спроможної особистості у сучасному світі	2	-	3	5
15	Психічні стани	4	-	3	7
Всього		40	8	42	90

9. Критерії оцінювання

Контроль навчальної роботи здобувачів освіти і оцінювання здійснюються за 4-бальною (традиційною) шкалою:

Оцінка	Критерії оцінки
«2»	З допомогою викладача відтворює на рівні розпізнання окремі елементи навчального матеріалу та виконує зі значними труднощами окремі елементи практичних завдань. Під час відповіді і при виконанні практичних завдань припускається суттєвих помилок.
«3»	Без достатнього розуміння відтворює основний навчальний матеріал та виконує практичні завдання з епізодичною допомогою викладача. З помилками дає визначення основних понять. Може частково аналізувати навчальний матеріал, порівнювати і робити висновки. Користується окремими видами технічної і конструктивно-технологічної документації. При відповіді та виконанні практичних завдань припускається помилок. Які може частково виправити.
«4»	Володіє основним навчальним матеріалом в усній, письмовій і графічній формах та застосовує його при виконанні практичних завдань як в типових, так і в дещо ускладнених умовах. Дає визначення основних понять, аналізує, порівнює і систематизує інформацію та робить висновки. Його відповідь в цілому правильна, логічна і достатньо обґрунтована. Виконує практичні завдання з типовим алгоритмом з консультацією викладача. Усвідомлено користується довідковою інформацією. При відповіді та виконанні практичних завдань припускається несуттєвих помилок, які може виправити.
«5»	Володіє системними знаннями навчального матеріалу та ефективно їх застосовує для виконання практичних завдань, що передбачені навчальною програмою. Відповідь студента повна, правильна, логічна, містить аналіз, систематизацію, узагальнення. Вміє самостійно знаходити і користуватися джерелами інформації, оцінювати отриману інформацію. Встановлює причинно-наслідкові та міжпредметні зв'язки. Робить аргументовані висновки. Бездоганно виконує практичні завдання як з використанням типового алгоритму, так і за самостійно розробленим алгоритмом.

10. Література до теоретичного та практичного курсу

1. Варій М.Й. Загальна психологія. – 2-ге вид., випр. і доп. – К.: Центр учбової літератури, 2007.
2. Варій М.Й. В 18 Психологія особистості: Навч. пос. – К.: Центр учбової літератури, 2008. – 592 с.
3. Максименко С. Д., Соловієнко В. О. Загальна психологія: Навч. посібник. – К., 2000. 3. Максименко С.Д. Загальна психологія. 2-ге вид. – Вінниця: Нова Книга, 2004. 4.
4. Москалець В.П. Психологія особистості. Київ.: Центр учбової літератури, 2013. 5.
5. М'ясоїд П. А. Загальна психологія: Навч. посібник. – 3-є вид., К.: Вища школа, 2004. 6. Трофімов Ю.Л., Рибалка В.В., Гончарук П.А. та ін.;
6. Психологія: Підручник за ред. Ю. Л. Трофімова. – К., 2000. 7. Пашукова Т. І., Допіра А. І., Дьяконов Г.В. Практикум із загальної психології / За ред. Т. І. Пашукової. – К., 2000.
7. Загальна психологія: навч. посіб./ М. В. Савчин. - К. : Академвидав, 2011. - 464 с.