

Програма

вступного інструктажу з охорони праці для учнів та студентів ВСП «Любешівський технічний фаховий коледж Луцького НТУ»

Вступний інструктаж проводиться з метою виховання в учнів, студентів навчального закладу свідомого відношення і засвоєння правильних і безпечних методів та прийомів роботи.

Вступний інструктаж з охорони праці і техніки безпеки проводиться з усіма учнями і студентами, які поступили на перший курс навчання в коледж.

У вступному інструктажі учням і студентам, які тільки прибули, подається інформація, яка дозволяє вільно орієнтуватися в навчальному закладі.

Запис про проведення вступного інструктажу обов'язково фіксується в журналі реєстрації вступного інструктажу класним керівником, майстром чи куратором групи.

Загальні вимоги безпеки

1. Початок навчально-виховного процесу розпочинається об 09:00 годині. Здобувачі освіти повинні приходити за 10 хв. до початку навчальних занять. Пропускати заняття без поважних причин забороняється.
2. Дотримуйся правил внутрішнього розпорядку коледжу і гуртожитку. Будь дисциплінованим!
3. Під час сигналу повітряної тривоги всім негайно покинути приміщення і переміститись у сховище, яке розташоване в цокольному приміщенні навчального корпусу.
4. Перш ніж приступити до роботи, ознайомся з правилами техніки безпеки. Не роби того, чого не вмієш робити!
5. Утримуй в чистоті своє робоче місце.
6. Працюй лише справним інструментом і лише на справних механізмах.
7. Не працюй в неосвітлених місцях.
8. Не розкидай на підмостках і стінах матеріали та інструменти, а складай їх у ящик або в інше надійне місце.
9. Працюй на висоті лише на надійних підмостках, користуйся при можливості запобіжними поясами.
10. Заборонено викидати з вікон будь-які предмети.
11. Не стій під піднімаючим вантажем.
12. Не сідай на ходу в автомобіль.
13. Не доторкуйся до оголених електрострумоведучих проводів, розбитих електровимикачів, розеток.
14. Бережись обірваних проводів.
15. Пам'ятай! Тобі категорично заборонено самому підключати, відключати електромережі, електроапаратуру, ремонтувати її. Цю роботу виконують лише електрики.
16. Користуйся справними переносними електроінструментами та приладами лише заводського виготовлення, із зазначенням безпечної напруги.
17. Не допускай чистки, змащування, технічного догляду і ремонту машин в робочому режимі.
18. Працюй лише в установленому спецодязі і користуйся запобіжними засобами захисту.
19. Не знімай огорожень з верстату, особливо над зубчастими пасовими передачами.

20. Не дивись на електрозварювання без маски з кольоровим захисним склом.
21. Не відходь від верстата, агрегату не відключивши двигун.
22. Якщо побачиш небезпеку або відчуєш про неї, негайно повідом про це свого керівника або когось з дирекції коледжу.
23. Якщо ти помітив пожежу, терміново попередь дзвінком або голосом про небезпеку, виклич пожежну допомогу і при керівництві чергових працівників приступи до евакуації людей і до гасіння пожежі.
24. Йдучи з приміщення і закриваючи його перевір, чи виключені з електророзетки електроприлади, світло. Закрий вікно.
25. Знай, що в навчальній частині навчального корпусу і в гуртожитку повинні бути медичні препарати, медичні аптечки і вогнегасники, а в коридорах повинні бути засоби пожежогасіння.
26. Не виконуй розпоряджень будь-кого, навіть директора, якщо ці розпорядження суперечать вимогам техніки безпеки, охорони праці, пожежної безпеки і можуть привести до нещасних випадків або загибелі людей. Будь принциповим!
27. Пам'ятай, що в коледжі найбільш небезпечні місця, де виникають небезпечні виробничі фактори, і можуть привести до травматизму є:
 - електрогазозварювальна майстерня
 - механічна столярна майстерня
 - підвальні приміщення
 - територія майданчика для зберігання і руху машин, тракторів, сільгосп і меліоративної техніки, автокранів
 - приміщення лабораторій і майстерень
 - котельня, теплиця, приміщення кухні-їдальні
 - трансформаторна підстанція
 - горища
28. Не забувай екстрені номери телефонів: швидка – 103, пожежна – 101, поліція – 102, Пам'ятай! Що в останній час значно збільшилось випадків отруєння через вживання зіпсованих продуктів, алкоголю та наркотичних і токсичних речовин. Ліки вживати лише за призначенням лікарів.
29. В гуртожитку заборонено курити і вживати алкоголь та різні психотропні речовини.
30. Для прибирання приміщень гуртожитку, території навколо, користуйтеся щіткою, совком, віником, ганчіркою. Не прибирайте сміття і відходи безпосередньо руками. Під час прибирання завжди користуйтеся ЗІЗ (гумовими рукавичками і гумовими чоботами).
31. При прибиранні приміщень, території у вечірній час, а також у затемнених місцях, вимагайте від дирекції належного їх освітлення.
32. Ганчірки, папір та інші відходи, просочені бензином, гасом, змивально-мастильними матеріалами, фарбою для підлоги і т.д., складати у металеві ящики з кришками.
33. Вологе прибирання робити мітлами та швабрами. Сильно зволожену підлогу підмити, використовуючи тирсу. Після миття підлогу досуха витерти. Розлиті на підлогу змивально-мастильні матеріали, воду та інші речовини негайно витерти досуха.
34. Переносити гарячу воду у відрах, закритих кришками.
35. Забороняється використовувати для миття підлог, віконних рам, меблів тощо бензин, гас, ацетон, скипидар та інші легкозаймисті і горючі рідини. Забороняється витирати рубильники та інші вимикачі струму, електропроводку, штепсельні розетки!
36. Забороняється зливати в каналізацію кислоти, луги та їх розчини, гас, бензин, скипидар та інші розчинники, фарби, сушити ганчірки або спецодяг на приладах опалювальної мережі.
37. Після прибирання вимити теплою водою з милом руки та обличчя, прополоскати рот. Якщо є можливість, прийняти душ.
38. Помітивши недбало укладену продукцію або інші предмети, неізолювану або оголену електропроводку, несправні вимикачі, штепсельні розетки та інші несправності і порушення, негайно повідомити керівництву.
39. Перш ніж пересувати столи, шафи та інший інвентар і меблі, перевірте і приберіть з їх поверхні предмети, які можуть впасти.
40. Не піднімайте і не переносьте вантажі вагою більше 10 кг (для жінок).
41. Забороняється самовільне переселення з однієї кімнати в іншу.
42. Будь обережним при прибиранні стін, стелі, меблів та електрообладнання, що є в приміщенні. Не клади ганчірок або яких-небудь предметів на обладнання, електроприлади, апарати.

43. Запам'ятай, що тобі заборонено:
 - прибирати (мити, витирати) світильники, віконні рами (скло)
 - прибирати санвузли (туалети, умивальники)
 - закручувати або викручувати електролампочки, електрозапобіжники
 - ремонтувати електророзетки, електровимикачі
 - мити підлогу водою з розчином хлорного вапна.
44. Встановлюйте власне чергування, особливо в години коли всі знаходяться на масових заходах, під час занять.
45. Не привертайте увагу до Ваших цінних речей (мобільних телефонів, прикрас тощо), не передавайте їх незнайомим особам.
46. Залишайтеся у гуртожитку у темний час доби, у виняткових випадках в темний час доби пересувайтеся групами не менше двох-трьох осіб освітленими вулицями.
47. Не знаходьтеся та не ходіть безпосередньо під вікнами будинків.
48. Про будь-які випадки спроби заволодіти Вашим майном або якщо Ви стали свідком чи учасником правопорушення негайно повідомляйте правоохоронні органи за телефоном 102 або на вахту гуртожитку для виклику наряду.
49. При виникненні конфліктних ситуацій в гуртожитку звертайтеся до адміністрації гуртожитку, студентської ради гуртожитку.
50. Знаходячись за межами гуртожитку завжди майте при собі документ, що посвідчує особу.
51. При перших симптомах хвороби звертайтеся до лікаря, ставте до відома представників адміністрації, батьків.
52. Для уникнення нещасних випадків не сидіть на підвіконні в кімнаті.
53. При виникненні соціально-психологічних проблем звертайтеся до соціального працівника-вихователя Вашого гуртожитку. Будь дисциплінований і уважний на занятті. Пам'ятай, що ти прийшов сюди вчитися, щоб набути нові знання, вміння та навички. Тож будь сумлінним в навчанні і не заважай іншим.
54. При прибиранні приміщення кабінету (лабораторії, майстерні) користуйся справним інвентарем.
55. При митті підлоги остерігайся скалок та цвяхів у підлозі.
56. Прибирати, витирати, меблі, стіни, стелю на висоті більшій 1,3 метра слід виконувати лише після відповідного інструктажу з охорони праці. При цьому слід використовувати лише спеціальні драбини, замість ящиків, бочок та інших підручних предметів. Запам'ятай, що ставити на край столу або стелажу важкі деталі й агрегати заборонено. Їх падіння може призвести до виробничого травматизму. Стояти на підвіконнику також заборонено!
57. Запам'ятай, що у приміщеннях коледжу курити заборонено. Не можна користуватись відкритим вогнем, сірниками, факелами.
58. При прибиранні, виконанні ремонту та під час навчання в приміщеннях категорично заборонено використовувати бензин, керосин, дизпаливо. Це може привести до пожежі.
59. Не можна мити руки бензином, керосином, дизпаливом.
60. У випадку, якщо хтось попав під ураження електричним струмом, де потерпілий не може самостійно відірватись від електромашини (електропроводів), треба вимкнути подачу електроструму (вимкнути рубильник, викрутити запобіжники). Але, якщо це зробити неможливо, то за необхідністю можна пофазно перерізати проводи інструментом з ізольованими ручками або перерубати сокирою з сухим топоріщем.
61. Якщо подачу електроструму вимкнути неможливо, слід звільнити потерпілого від струмоведучих частин, використовуючи суху палицю або дошку. Відтягувати потерпілого можна і за одяг, якщо він сухий, але треба себе ізолювати, надівши діелектричні рукавиці чи замотати руки і стати на гумовий килимок чи на суху дошку. Торкатись потерпілого під дією струму категорично заборонено.
62. Після звільнення від струмопровідних частин потерпілому необхідно забезпечити повний спокій і після виклику швидкої, надати потерпілому до лікарську допомогу. Якщо потерпілий знаходиться в стані непритомності, але в нього збереглися помірне дихання і пульс, слід дати йому понюхати розчину аміаку, облити обличчя водою, розстібнути одяг, забезпечити спокій до приходу лікаря. Якщо потерпілий не дихає – потрібно розпочати робити штучне дихання та масаж серця.

63. Нерідко доводиться рятувати потерпілих до приходу лікаря від того, що втрата свідомості у них наступила під впливом нервово-емоційного збудження, страху, болі, нестачі свіжого повітря, тощо. В таких випадках потерпілого необхідно покласти на спину, щоб голова була нижча на 15-20 см рівня ніг. Потім звільнити шию і груди від одягу, поплескати по щоках, полити обличчя і груди водою і дати понюхати нашатирний спирт. Потім, коли потерпілий прийде до тями, дати йому гарячого чаю або кави і 20-30 крапель валеріанового настою.
64. При шоківому стані, який може наступити через сильний біль, втрату крові, потерпілого слід зігріти (закутати ковдрою) і покласти на спину.
65. При сонячному або тепловому ударі, коли температура піднімається вище 40° С, настає непритомність і втрата свідомості. При судорогах, припиненні дихання, потерпілого необхідно перенести в прохолодне місце, помочити голову і ділянку серця холодною водою, дати холодної води і понюхати нашатирного спирту. Якщо порушується серцева діяльність або зупиняється дихання – треба розпочати штучне дихання.
66. Правила надання першої медичної долікарської допомоги при пораненнях:
- не можна промивати рану водою або лікарським препаратом, засипати порошком та змащувати мазями;
 - не слід стирати забруднення з рани, треба лише обережно очистити місце навколо рани, видалити бруд від країв рани назовні;
 - не можна видаляти з рани згустки крові;
 - перед накладанням пов'язки на рану, особа, що надає допомогу, повинна вимити руки та змастити пальці йодною настояю;
 - велику кровотечу з рани можна тимчасово припинити, притискаючи кінчиками чотирьох пальців, складених разом, відповідну артерію, що розташована вище рани. При цьому слід натискати поперек розміщення відповідної артерії – один з пальців в потрібну точку, інший притискає артерію.
67. Перша допомога при тепловому і сонячному ударі:
- Тепловий удар – це перегрів організму, пов'язаний з високою температурою, підвищеною вологістю повітря, надмірно теплим одягом, тощо. Ознаки: шкіра обличчя червоніє, слизові оболонки стають сухими, настає різка слабкість, утруднюється дихання, слабшає пульс.
- Сонячний удар – прямий вплив на тіло особи сонячного проміння. Ознаки: загальна слабкість, головний біль, нудота, блювання, іноді втрата свідомості.
- Долікарська допомога: охолодження потерпілого (роздягнути, укласти у затінку з трохи піднятою головою, на голову і ділянки серця покласти холодні компреси, дати склянку холодного напою). При порушенні дихання – робити штучне дихання.
- Будь уважним до звукової та світлової сигналізації. У випадку дзвінка або сирени під час уроку слід вважати, що очевидно закінчився урок або це є сигналом про небезпеку (пожежа або аварія).
68. Після закінчення роботи приведи в порядок своє робоче місце. Прибери робочий інвентар у встановлене для цього місце. Перевір, чи добре закриті вікна, чи вимкнуте світло і електроприлади. Закрий вікна, вимкни світло, вимкни електроприлади, зачини двері на замок, а ключ передай старшому викладачеві (майстрові) або віднеси у раніше вказане місце. Повідом свого викладача або майстра чи когось з дирекції коледжу про всі виявлені недоліки з охорони праці, пожежної безпеки, виробничої санітарії та електробезпеки.
69. При виникненні аварії або катастроф, нещасного випадку, припинення навчання, зупини роботу свою і обладнання. Забезпеч огороження небезпечної зони, попередь старших, а також тих, хто навчається або працює поруч про небезпеку. Якщо немає старших, повідом адміністрацію коледжу. До ліквідації аварії сам не приступай. На випадок пожежі виклич по телефону пожежну допомогу (101) і при керівництві старших приступай до евакуації людей та до гасіння пожежі.
70. При виникненні нещасного випадку надай першу медичну допомогу і виклич швидку допомогу за номером 103.
71. **Правила поведінки на дорогах та вулицях**
- Обов'язки та права пішоходів*
- Пішоходи повинні рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, тримаючись правої сторони.

- У темну пору доби та в умовах недостатньої видимості пішоходи повинні вжити заходів для того, щоб чітко виділити себе на проїзній частині чи узбіччі.
- Пішоходи повинні переходити проїзну частину по пішохідних переходах, у тому числі підземних і надземних, а у разі їх відсутності на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч.
- Перед виходом на проїзну частину з-за транспортних засобів, що стоять, та будь-яких перешкод пішоходи повинні впевнитись у відсутності транспортних засобів, що наближаються.
- Чекаючи транспортний засіб пішоходи повинні на тротуарах, посадочних майданчиках, а де вони відсутні, на узбіччі, не створюючи перешкод для дорожнього руху.

Пішоходам забороняється:

- виходити на проїзну частину, не впевнившись у відсутності небезпеки для себе та інших учасників руху;
- переходити проїзну частину поза пішохідним переходом;
- раптово виходити, вибігати на проїзну частину, в тому числі на пішохідний перехід;
- затримуватися і зупинятися на проїзній частині, якщо це не пов'язано із забезпеченням безпеки дорожнього руху;

У разі причетності пішохода до дорожньо-транспортної пригоди він повинен подати можливу допомогу потерпілим, записати прізвища та адреси очевидців, повідомити орган міліції про пригоду, необхідні дані про себе і перебувати на місці до прибуття працівників міліції.

Пішохід має право:

- на перевагу під час переходу проїзної частини позначеними нерегульованими пішохідними переходами, а також регульованими переходами за наявності на те відповідного сигналу регульовальника чи світлофора;
- вимагати від державних і місцевих органів влади, власників автомобільних доріг, вулиць і залізничних переїздів створення умов для забезпечення безпеки руху.

Пасажири, користуючись транспортним засобом, повинні:

- сидіти або стояти (якщо це передбачено конструкцією транспортного засобу) в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування;
- під час пересування на транспортному засобі, обладнаному ременями безпеки, бути пристебнутими, а на мотоциклі і мопеді - в застебнутому мотошоломі;
- не забруднювати проїзну частину та смугу відведення автомобільних доріг;
- не створювати своїми діями загрози безпеці дорожнього руху.

Пасажирам забороняється:

- під час руху відвертати увагу водія від керування транспортним засобом та заважати йому в цьому;
 - відчиняти двері транспортного засобу, не переконавшись, що він зупинився біля тротуару, посадкового майданчика, краю проїзної частини чи на узбіччі;
 - перешкоджати зачиненню дверей та використовувати для їзди підніжки і виступи транспортних засобів;
 - під час руху стояти в кузові вантажного автомобіля, сидіти на бортах або в не обладнаному для сидіння місці.
72. Не дозволяється без дозволу викладача чи майстра йти купатися на водоймищах.
73. Купатися можна лише у спеціально відведених місцях.

Розроблено
Інженером з охорони праці


(підпис)

І.С. Бартошик